

Bewegungsprogramm 2010

<i>Ort</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Kursangebot</i>	<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Übungsleiterin</i>	<i>Telefon</i>	<i>Bemerkungen</i>
Altensteig	Vereinsraum des Schwarzwaldvereins	Seniorengymnastik	Montag	16:00-17:00 Uhr	Armbruster, Barbara	07453 / 932591	
Altensteig-Berneck	Haus des Gastes	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:30-15:30 Uhr	Armbruster, Barbara	07453 / 932591	
Altensteig-Walddorf	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	14:00-15:00 Uhr	Dirkes, Herta	07458 / 7016	
Altensteig-Walddorf	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00 Uhr	Dirkes, Herta	07458 / 7016	
Althengstett	Altes Feuerwehrhaus	Yoga	Montag	10:00-11:15 Uhr	Jeni, Irmtraud	07051 / 953000	jeni-jpe@t-online.de
Althengstett-Ottenbronn	Mehrzweckraum	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:30-15:30 Uhr	Schreiber, Leslie	07051 / 77896	schreiber_siegfried@t-online.de
Bad Liebenzell-Monakam	Mehrzweckhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	14:00- 15:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	in wöchentlichem Wechsel
Bad Liebenzell-Unterhaugstett	Turnhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	14:00- 15:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	in wöchentlichem Wechsel
Bad Liebenzell-Unterlengenhardt	Bücherei	Seniorengymnastik	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	
Bad Teinach-Zavelstein	Sommenhardt Sonderschule	Seniorengymnastik	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Link, Margot	07051 / 50765	margotlink@gmx.de
Calw	DRK Geschäftsstelle	Osteoporose	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Link, Margot	07051 / 50765	margotlink@gmx.de
Calw	Seniorenresidenz Schönblick	Seniorengymnastik	Donnerstag	15:15-16:15 Uhr	Köppe, Doris	07051 / 6599	
Calw	Cafehaus Arbeiterwohlfahrt	Seniorengymnastik	Montag	14:00-15:00 Uhr	Negwer, Laura	07051 / 930927	
Calw-Altburg	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	15:30-16:30 Uhr	Link, Margot	07051 / 50765	margotlink@gmx.de
Calw-Heumaden	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:30-10:30 Uhr	Schreiber, Leslie	07051 / 77896	schreiber_siegfried@t-online.de
Calw-Stammheim	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	14:00-15:00 Uhr	Hunkenschroder, Renate	07054 / 7937	humkonjo@t-online.de
Calw-Stammheim	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	15:15-16:15 Uhr	Hunkenschroder, Renate	07054 / 7937	humkonjo@t-online.de
Calw-Wimberg	Seniorenwohnpark	Seniorengymnastik	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Köppe, Doris	07051 / 6599	
Calw-Wimberg	Seniorenwohnpark	Seniorengymnastik	Donnerstag	10:15-11:00 Uhr	Köppe, Doris	07051 / 6599	
Ebhausen	Seniorenanlage	Seniorengymnastik	Mittwoch	16:45-17:45 Uhr	Apelt-Brieger, Heidrun-Yvonne	07458 / 1653	
Haiterbach	Kindergarten Schellenbühl	Seniorengymnastik	Dienstag	08:30- 9:30 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
Haiterbach	Kindergarten Schellenbühl	Seniorengymnastik	Dienstag	09:45-10:45 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
Haiterbach-Beihingen	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
Haiterbach-Beihingen	Fitnessraum Betreutes Wohnen	Seniorengymnastik	Mittwoch	10:30-11:30 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
Haiterbach-Oberschwandorf	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:15-15:00 Uhr	Dirkes, Herta	07458 / 7016	
Haiterbach-Oberschwandorf	Gemeindehaus	Yoga	Mittwoch	08:15-09:45 Uhr	Hofmann-Quint, Sibylle	07452 / 1548	

Bewegungsprogramm 2010

<i>Ort</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Kursangebot</i>	<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Übungsleiterin</i>	<i>Telefon</i>	<i>Bemerkungen</i>
Nagold	Friedenskirche	Seniorengymnastik	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Ratajczak, Nicole	07456 / 795273	nicole-ratajczak@gmx.de
Nagold	Friedenskirche	Seniorengymnastik	Donnerstag	10:15-11:15 Uhr	Ratajczak, Nicole	07456 / 795273	nicole-ratajczak@gmx.de
Nagold	Lemberg-Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	15:30-16:30 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07459 / 2736	
Nagold	Steinbergtreff	Seniorengymnastik	Montag	14:00-15:00 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
Nagold-Hochdorf	Turnhalle	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:00-15:00 Uhr	Rauser, Renate	07459 / 2685	
Nagold-Iselshausen	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	14:00-15:00 Uhr	Katz, Silvia	07459 / 1279	
Nagold-Iselshausen	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	15:15-16:15 Uhr	Katz, Silvia	07459 / 1279	
Nagold-Schietingen	Gemeinderaum	Seniorengymnastik	Mittwoch	15:30-16:30 Uhr	Rauser, Renate	07459 / 2685	
Neubulach	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	Mai-Okt 17:30-18:30 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Neubulach	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	Nov.-Apr. 16-17 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Neubulach	Turnhalle	Seniorengymnastik	Montag	Mai-Okt 19-20 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Neubulach	Turnhalle	Seniorengymnastik	Montag	Nov.-Apr. 18-19 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Neubulach-Altbulach	Alte Schule	Seniorengymnastik	Donnerstag	18:30-19:30 Uhr	Müller, Pia	07053 / 304961	prnml@web.de
Neubulach-Oberhaugstett	Turnhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	09:45-10:45 Uhr	Müller, Pia	07053 / 304961	prnml@web.de
Neuweiler	Kiga Mehrzweckraum	Seniorengymnastik	Freitag	16:30-17:30 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Neuweiler-Zwerenberg	Feuerwehrhaus	Seniorengymnastik	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Butting, Elisabeth	07055 / 1291	e.butting@freenet.de
Rohrdorf	Gemeindehalle	Seniorengymnastik	Dienstag	15:30-16:30 Uhr	Apelt-Brieger, Heidrun-Yvonne	07458 / 1653	
Schömberg	Kath. Gemeindezentrum	Seniorengymnastik	Montag	09:00-10:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	
Schömberg	Kath. Gemeindezentrum	Seniorengymnastik	Montag	10:00-11:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07085 / 6996	
Wildberg-Effringen	Schönbronner Halle	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:00-15:00 Uhr	Müller, Pia	07053 / 304961	prnml@web.de
Wildberg-Gültlingen	Alter Kindergarten	Seniorengymnastik	Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Seibold, Christine	07054 / 7970	
Wildberg-Kernstadt	Kath. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	16:00-17:00 Uhr	Hunkenschroder, Renate	07054 / 7937	humkonjo@-t-online.de
Wildberg-Sulz	Gemeindehalle	Yoga	Freitag	10:00-11:00 Uhr	Callies, Gundula	07452 / 94814	gundula-callies@t-online.de
Wildberg-Sulz	Gemeindehalle	Seniorengymnastik	Montag	14:00-15:00 Uhr	Hunkenschroder, Renate	07054 / 7937	humkonjo@-t-online.de