

# Schwarzwälder Bote

Wildberg

## Erste Hilfe und der Umgang mit dem PC

Von Schwarzwälder-Bote 11.06.2016 - 03:43 Uhr



Denise Zimmerer vom DRK demonstrierte die Wiederbelebung. Foto: Bechtle *Foto: Schwarzwälder-Bote*

**Wildberg.** Die Sitzungen des Vorstands des Kreissenorenrats (KSR) finden immer im Wechsel an einem Ort statt, an dem es einen örtlichen Seniorenrat gibt. Dies ermöglicht Einblicke in dessen Arbeit.

Wolfgang Widmaier und Erhard Wacker stellten die Arbeit des Stadtseniorenrats Wildberg vor. Der 2008 gegründete Stadtseniorenrat hat nur 24 Mitglieder, ist jedoch trotzdem sehr aktiv.

"Beste Genesung zu Hause" heißt ein Projekt, das derzeit in Nagold entsteht und über das Dieter Möhle, Koordinator und Ansprechpartner, berichtete. Dabei geht es vor allem um alleinstehende Senioren, die nach einem Krankenhausaufenthalt zuhause in Alltagsdingen betreut werden.

Träger dieses Projekts, sozusagen die "Brücke" zwischen Klinik und Alltag, sind der Stadtseniorenrat und die Stadt Nagold, der Landkreis Calw und das Klinikum Südwest. Dafür werden 12 bis 15 Helfer benötigt.

Der Vorsitzende des Seniorenkreisverbands Hansjörg Hummel gab einen Einblick in die Konzeptentwicklungsphase des lokalen Gesundheitszentrums Calw, den sogenannten "Gesundheitscampus". Die Verbände seien aufgefordert, hier ihre Wünsche zu äußern. Der KSR wird in einer Arbeitsgruppe mitwirken.

DRK-Kreisausbildungsleiterin Denise Zimmerer und Rettungsdienstleiter Cesar dos Reis demonstrierten eine Wiederbelebung. Der DRK-Kreisverband bietet speziell für Senioren Kurse.

Immer mehr Senioren nutzen die Digitalen und Sozialen Medien, allerdings werden beispielsweise Smartphone sowie Tablet und Laptop von Senioren nur zurückhaltend eingesetzt, da man irgendwelche "Fallen" befürchtet. Aus diesem Grund wird vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg das "Senioren-Medienmentoren-Programm" angeboten. Die erste Schulung mit mindestens zehn Teilnehmern ist am 23. und 24. Juli in Bad Liebenzell. Informationen unter [www.lmz-bw.de](http://www.lmz-bw.de) oder Gernot Wendlandt, Telefon 07052-4120).

Mehr in Ihrem [Schwarzwälder Boten](#)

[schwarzwaelder-bote.de](http://schwarzwaelder-bote.de) schickt Sie auf Reisen

Zum Gewinnspiel



Top 5



Meist gelesen



Meist kommentiert