

Schwarzwälder Bote

Calw

Erste Hilfe ist eigentlich kinderleicht

Von Steffi Stocker 29.08.2016 - 09:28 Uhr



Erste Hilfe zu leisten, ist kinderleicht, wie das DRK beim Welt-Erste-Hilfe-Tag zeigen will. *Foto: Stocker*

Calw - Im Notfall nicht wegschauen, sondern die professionellen Rettungsdienste anrufen: Das ist der erste Schritt zur Ersten Hilfe. Das kann Leben retten und ist kinderleicht.

Beim Welt-Erste-Hilfe-Tag am Samstag, 10. September, will der Kreisverband Calw des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) mit einer Aktion dies unterstreichen. Am Unteren Ledereck wird Interessierten ab 10 Uhr die Möglichkeit geboten, die eigenen Kenntnisse zu überprüfen oder aufzufrischen. "Selbst Kinder können Erste Hilfe lernen", betont Kreisausbildungsleiterin Denise Zimmerer.

Deshalb steht das Ganze unter dem Motto "Kinder helfen Kindern – Erste Hilfe leicht gemacht".

Keine unlösbaren Aufgaben

Das Absetzen eines Notrufs, die Absicherung einer Unfallstelle und die Betreuung von Verletzten sind keine unlösbaren Aufgaben, für Betroffene unter Umständen aber lebensrettend. "Nach einem Notfall zählen rasche Hilfe und die Überbrückung der Zeit, bis der Rettungsdienst eintrifft", so die Fachleute des DRK. Erste Hilfe kann dabei vom einfachen Dasein, um dem Verletzten zu zeigen, dass sich jemand um ihn kümmert, über Verbände anlegen oder Betroffene durch die stabile Seitenlage vor weiteren Beeinträchtigungen zu schützen bis hin zur Wiederbelebung reichen.

Bekanntlich macht Übung den Meister. Deshalb hat der Rettungsdienst seine Kurse dahingehend inhaltlich und zeitlich optimiert. "Geboten wird bei der Grundausbildung und den Auffrischkursen deutlich mehr Praxistraining und weniger Theorie", so Zimmerer. Themenorientierte Angebote wie Erste Hilfe für Kinder, im Outdoor-Bereich oder für Senioren runden das Spektrum ab. "Ob ein Leben gerettet werden kann, steht und fällt oft mit Kenntnissen derjenigen, die als erste am Unfallort sind", so die Ausbildungsleiterin.

Beim Aktionstag wird für Kinder auch eine Schnitzeljagd "Helfen ist kinderleicht" durch Calw angeboten. Ebenso präsentieren sich die DRK-Rettungshundestaffel sowie die Polizei mit dem Projekt "Schutzengel".

Auf den 8. September hat die internationale Föderation der Rotkreuz- und Halbmondgesellschaften vor 16 Jahren den "Internationale Tag der Ersten Hilfe" gelegt. In mehr als 150 Ländern weltweit wird er mittlerweile am zweiten Samstag im September begangen.

[Noch mehr Nachrichten aus Ihrer Region lesen Sie im Schwarzwälder Boten. Testen Sie die gedruckte Ausgabe für nur 3 Euro pro Woche. Als Dankeschön erhalten Sie eine leckere Grillsauce gratis! Die Belieferung endet automatisch.](#)



Anzeige

Mit Volldampf auf Sternekoch-Niveau

Saftiges Fleisch, zarter Fisch, knackiges Gemüse und verführerische Süßspeisen – mit einem Dampfgarer kann man ganz leicht

wie im Spitzenrestaurant kochen. [mehr...](#)

- Top 5
- Meist gelesen
- Meist kommentiert