

# Ihr Menüservice mit Herz



Menüangebot	1	2	3	4
	Vollkostmenü	Diabetikermenü	Vegetarischesmenü	Aktionsmenü
<b>Mo</b> 06.11.	4076 - Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck; dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln [3,G,Ei,Me,La,S,Sn] 7,50 EUR	4778 - Hähnchencurry "Indische Art"; Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis [Me,La,Sn] 8,31 EUR	4555 - Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip [G,Ei,Me,La,S] 8,31 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>Di</b> 07.11.	4249 - Rindersaftgulasch; in herzhafter Soße, dazu Spätzle [G,Ei] 8,31 EUR	4402 - Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und 9,13 EUR	4516 - Hausgemachter Aprikosenmichel; mit Vanillesoße [G,Ei,Me,La] 6,73 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>Mi</b> 08.11.	4578 - Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße; mit Schinken und Erbsen [3,20,G,Ei,Me,La,S] 8,31 EUR	4080 - Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße; mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree [G,Ei,Me,La,S,Sn] 5,87 EUR	4588 - Kartoffelspalten mit Linsen; in einer Tomaten-Gemüse-Soße [S] 5,87 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>Do</b> 09.11.	4108 - Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti [20,G,Me,La,Sn] 10,27 EUR	4748 - Putengeschnetzeltes in Rahmsoße; mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" [G,Ei,Me,La,S,Sn] 8,31 EUR	4592 - Erbsentaler in Mehrsaatenpanade; dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis [G,Me,La] 7,50 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>Fr</b> 10.11.	4164 - Schweinegulasch "Hausfrauen Art"; mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [20,G,Me,La,S] 8,31 EUR	4429 - Gebackene Fischstäbchen; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [G,Fi,Me,La] 7,50 EUR	4512 - Apfelstrudel; mit Vanillesoße [G,Me,La] 7,50 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>Sa</b> 11.11.	4045 - Rinderfrikadelle "Griechische Art"; dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße [G,Ei,Me,La] 7,50 EUR	4747 - Goldgelb panierte Hähnchen-Happen; (aus Formfleisch), Erbsen, Möhren in Hollandaise und Kartoffelpüree [G,Me,La,S] 6,73 EUR	4598 - Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße; mit buntem Gemüse [G,Ei,Me,La] 8,31 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR
<b>So</b> 12.11.	4273 - Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße; mit Gartengemüse und Bandnudeln [G,Ei,Me,La,S] 9,13 EUR	4255 - Sauerbraten "Fränkischer Art"; in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle [G,Ei,Me,La,S] 10,27 EUR	4595 - Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse; dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat [G,Ei,Me,La,S] 8,31 EUR	4307 - Zarter Lammkeulenbraten in Rosmarin-Balsamico-Soße; dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelklößen [20,Ei,Me,La,S] 10,35 EUR

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

# Bestellschein

Kalenderwoche:

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 06.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 07.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 08.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 09.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 10.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 11.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 12.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

!!! Alle Preise zuzüglich 3,15 € Anfahrtspauschale!!!  
 Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich die Fahrtkostenpauschale von der Pflegekasse zurück erstatten lassen.

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel (n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ⊕=vegetarisch ⊗=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

DRK-Kreisverband Calw e.V.  
 Telefon 07051/7009-141  
 Fax 07051/7009-149

## Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Kalenderwoche:

Menüangebot	1	2	3	4
	Vollkostmenü	Diabetikermenü	Vegetarischesmenü	Aktionsmenü
<b>Mo</b> 13.11.	4021 - Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein; auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,Me,La] 7,50 EUR	4758 - Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsauce; dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln [Me,La,S] 9,13 EUR	4513 - Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei; mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln) [9,G,Me,La] 5,87 EUR	
<b>Di</b> 14.11.	4183 - Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße; dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln [G,Me,La,S] 9,13 EUR	4745 - Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"; mit Langkornreis [G,Me,La,S] 7,50 EUR	4593 - Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel; in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf [G,Me,La,S] 8,31 EUR	
<b>Mi</b> 15.11.	4386 - Schwäbische Maultaschen; (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze [20,G,Ei,S] 6,73 EUR	4217 - Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße; dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale [Me,La,Sn] 10,27 EUR	4321 - Spaghetti "Napoli Art"; mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße [G,Ei,Me,La] 5,87 EUR	
<b>Do</b> 16.11.	4088 - Currywurst vom Schwein; mit Kartoffelspalten [3,Sn] 6,73 EUR	4780 - Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"; in Sahnesoße mit Gemüse einlage, dazu Langkornreis [G,Me,La,S] 5,87 EUR	4544 - Gefüllte Kartoffeltaschen; mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße [G,Me,La] 6,73 EUR	
<b>Fr</b> 17.11.	4182 - Schweineschnitzel Cordon bleu; mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße [3,20,G,Me,La,S] 10,27 EUR	4492 - Kabeljaufilets; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Weißwein-Sahnesoße, mit Gartengemüse und Salzkartoffeln [G,F] 11,70 EUR	4575 - Spätzlepfanne; mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse [G,Ei,Me] 6,73 EUR	
<b>Sa</b> 18.11.	4609 - Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein [3,20,Me,La,S] 6,73 EUR	4751 - Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße; mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] 10,27 EUR	4524 - Zwetschgenknödel; mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Zucker(n) und Süßungsmittel) [10,G,Ei,Me,La] 6,73 EUR	
<b>So</b> 19.11.	4138 - Gyros vom Schwein; auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais [Sn] 7,50 EUR	4221 - Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln [G,S,Sn] 9,13 EUR	4591 - Gnocchi in einer Gemüse Mischung "Mediterrane Art" [G,Me,La] 8,31 EUR	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 13.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 14.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 15.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 16.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 17.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 18.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 19.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

!!! Alle Preise zuzüglich 3,15 € Anfahrtspauschale!!!  
 Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich die Fahrtkostenpauschale von der Pflegekasse zurück erstatten lassen.

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ♻=vegetarisch ⚡=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66003

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

DRK-Kreisverband Calw e.V.  
 Telefon 07051/7009-141  
 Fax 07051/7009-149

## Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Kalenderwoche:

Menü-angebot	1	2	3	4
	Vollkostmenü	Diabetikermenü	Vegetarischesmenü	Aktionsmenü
<b>Mo</b> 20.11.	4098 - Frikadelle vom Rind und Schwein; in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S] 6,73 EUR	4425 - Panierter Alaska Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree [G,Fi,Me,La,S] 9,13 EUR	4576 - Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen; mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip [G,Ei,Me,La,S] 7,50 EUR	
<b>Di</b> 21.11.	4102 - Kasselerbraten in Bratensaft; mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,20,Me,La,S] 8,31 EUR	4761 - Putenschnitzel; mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [G,Me,La,S] 8,31 EUR	4509 - Süßer Kirschmichel; mit Vanillesoße [G,Ei,Me,La,Sf,E] 6,73 EUR	
<b>Mi</b> 22.11.	4086 - Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein; in Bratensaft, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert [G,Me,La,S] 8,31 EUR	4740 - Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße; dazu Fingermöhren und Spätzle [G,Ei,S] 9,13 EUR	4508 - Kleine Gemüserösti; dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip [G,Ei,Me,La,S,SE] 7,50 EUR	
<b>Do</b> 23.11.	4641 - Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art"; mit deftiger Bauernwurst vom Schwein [3,20,S] 6,73 EUR	4768 - Geflügelrikadellen in Soße; mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] 7,50 EUR	4556 - Feine Gemüsevielfalt; mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Butte 7,50 EUR	
<b>Fr</b> 24.11.	4427 - Scholle "Finkenwerder Art"; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln [20,G,K,Fi,Me,La] 9,13 EUR	4145 - Schweinegulasch "Jäger Art"; dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle [G,Ei] 8,31 EUR	4548 - Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße; mit Langkornreis [G,Me,La,Sn] 6,73 EUR	
<b>Sa</b> 25.11.	4158 - Schweinebraten "Altdeutsche Art"; mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [Me,La,S,Sn] 8,31 EUR	4610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S] 6,73 EUR	4533 - Cremiger Vollmilch-Grießbrei; mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Zucker(n) und Süßungsmittel) [10,G,Me,La] 5,87 EUR	
<b>So</b> 26.11.	4127 - Filettöpfchen; (Schweinefilet und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle 11,70 EUR	4151 - Sauerrahmgulasch vom Schwein; mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln [G,Me,La,S] 9,13 EUR	4540 - Spaghetti mit grünem Pesto; und einer Käse-Tomaten-Garnitur [G,Ei,Me,La,S] 7,50 EUR	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 20.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 23.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 24.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 25.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 26.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

!!! Alle Preise zuzüglich 3,15 € Anfahrtspauschale!!!  
 Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich die Fahrtkostenpauschale von der Pflegekasse zurück erstatten lassen.

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☓=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 68003

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....