

Informationsstände

Der **Kreisseniorenrat Calw e.V.** ist mit seinen Wohnberatern vor Ort: durch Umbaumaßnahmen kann dem Wunsch, auch bei eingeschränkter Mobilität in der eigenen Wohnung zu bleiben, Rechnung getragen werden. Daneben wird über das Projekt "Patientenbetreuung im Krankenhaus" informiert.

Am Stand des **Ortssenioresrates** gibt es die Möglichkeit in einen Alterssimulationsanzug zu schlüpfen und so die Einschränkungen im zunehmenden Alter persönlich zu erfahren. Außerdem erhalten Sie Informationen über die Beförderungsmöglichkeiten mit unserem **Bürgerauto**.

Von 13 bis 17 Uhr können Sie sich an den Ständen informieren und beraten lassen.

Der Ortssenioresrat bewirtet Sie mit Getränken, Kaffee und Kuchen.

Um 13.30 Uhr zeigt die AOK leichte Alltagsübungen, die die Beweglichkeit erhalten. Mitmachen erwünscht !

Ihre Kontaktperson für Senioren bei der Gemeinde Ebhausen:

Daniela Schweikardt
Marktplatz 1, 72224 Ebhausen
Tel. 07458/9981-26
schweikardt@ebhausen.de



Seniorenmesse Ebhausen Fitness in jedem Alter

Informationsstände und Beratung
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen



Eintritt frei

13.30 Uhr: 30 Minuten angeleitete Alltagsübungen zum Erhalt der Beweglichkeit (AOK)

Sonntag, 9. November 2025
von 13 bis 17 Uhr in der
Gemeindehalle Ebhausen



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich darf Sie ganz herzlich grüßen und freue mich auf Ihren Besuch bei unserer Seniorenmesse.

Informativ und interessant, ein Treffpunkt nicht nur für die älteren Einwohner und immer ein Besuch wert... unsere Messe, die wir in Zusammenarbeit mit dem Ortsseniorenrat nun schon länger alle zwei Jahre veranstalten.

Ein besonderer Dank gilt unseren Ausstellern mit den Informationsständen. Ihre Präsentationen bilden den Rahmen und zeigen auf, was im Bereich des Alters zunehmend wichtiger wird.

In Anbetracht der demografischen Entwicklung rücken die Senioren immer mehr ins Blickfeld auch der Kommunalpolitik. Dieser Herausforderung stellen wir uns gerne.

Wenn Sie also Anregungen oder Hinweise haben, was wir besser machen können... kommen Sie einfach auf mich zu.

Es grüßt Sie herzlich –auch im Namen des Gemeinderates
Ihr



Volker Schuler
Bürgermeister



Informationsstände

Die **AOK** zeigt um 13.30 Uhr für rund 30 Minuten Übungen, welche ganz einfach in den Alltag integriert werden können und Menschen jeglichen Alters zum Erhalt der Beweglichkeit und als Sturzprophylaxe dienen.

Der **Pflegestützpunkt Calw** informiert an seinem Stand über die Leistungen der Pflegekasse und Möglichkeiten zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Gerne stellen sich die Pflegeberaterinnen des Pflegestützpunktes Ihren speziellen Fragen zur Alltagsbewältigung im Pflegefall.

Der **DRK-Kreisverband Calw e.V.** stellt seine Angebote Kurzzeitpflege, stationäre Pflege, häuslicher Betreuungsdienst sowie Hausnotruf, Essen auf Rädern, Gesundheitsprogramme und Seniorentagesausflüge vor.

Mitarbeitende des **Pflegeheims Ebhausen** informieren über die Möglichkeiten der Tages- und Nachtpflege im Pflegestift und stehen für allgemeine Fragen zur Einrichtung zur Verfügung.

Das **Sanitätshaus Schaible** zeigt verschiedene Hilfsmittel für mehr Lebensqualität im Alter: Vom Rollator aus leichtem Carbon bis zu geschickten Alltagshilfen sowie Produkten für die Venen- und Rückengesundheit, die am Stand ausprobiert werden können.

Der **Sozialverband VdK** informiert über seine Beratungsangebote zu allen Fragen des Sozialrechts (z.B. Rente, Pflege, Behinderung) sowie die Unterstützungsangebote beim Ausfüllen von amtlichen Formularen.

An einem allgemeinen Infostand gibt es Flyer zu Angeboten der Johanniter, der Diakoniestation Nagold und der AOK Nordschwarzwald.