

# Ein neuer Lebensretter im Sportheim

Erste Hilfe | Defibrillator ist auch von Laien zu bedienen / Gerät gibt detaillierte Anweisungen

In Neuweiler gibt es jetzt für Schreckmomente und lebensbedrohliche Situationen im Sportheim einen Helfer. Ein Automatischer externer Defibrillator, kurz AED, ist dort seit Kurzem montiert. Sehr zur Freude von Fußballvereinschef Wolfgang Wiedemann.

■ Von Hans Schabert

Neuweiler. Im Sportheim des Fußballclubs Neuweiler (FCN) mit der Kulturbühne gibt es seit Kurzem einen Defibrillator. Montiert ist das Gerät, das lebensrettend sein kann, am Eingang zu den Umkleieräumen. Der Schlüssel dazu ist in einem Kästchen mit Glasscheibe am Gehäuse deponiert. Gesponsert hat diesen sogenannten Automatisierten Externen Defibrillator (AED) zur Freude von FCN-Vereinschef Wolfgang Wiedemann die in der Waldgemeinde ansässige Firma Stefan Kübler, die Systemspulen herstellt.

Erst jüngst hat das beherzte Eingreifen der Ersthelferin und Krankenschwester Nadine Burow und weiterer Helfer unter Einsatz eines solchen Geräts Tobias Weber das Leben gerettet, wie er gegenüber unserer Redaktion erzählt hatte. Dies ist die eigene Einschätzung des inzwischen vollständig Genesenen nach einem Zusammenbruch im Anschluss an ein Fußballspiel in Oberreichenbach-Würzbach.

Wenn Herzschlag und Atmung von jetzt auf nachher aussetzen, dann ist fürs Überleben des Betroffenen rascheste Hilfe nötig. Denn ohne solche entstehen schon nach drei bis fünf Minuten Herz-Kreislauf-Stillstand irreversible Schäden.

Trotz allem sollte ein Notruf unter der Nummer 112 abgesetzt werden

Nicht immer sind, wie bei Tobias Weber, gleich qualifizierte Helfer vor Ort. Aber Ärzte versichern: »Ein AED (Laien-Defibrillator) ist so konzipiert, dass er auch von Laien sicher und zielgerichtet benutzt werden kann: Auf den Elektroden-Pads zeigen Abbildungen, wie und wo die Pads anzubringen sind. Per Sprachfunktion sagt das Gerät die nächsten Handgriffe und deren Reihenfolge an.« Es gibt halbautomatische Geräte, die den Ersthelfer auffordern, den Impuls per Knopfdruck auszulösen. Vollautomatische Defibrillatoren geben den Stromstoß selbsttätig ab. Den-



Dieses jetzt im Sportheim in Neuweiler zur Verfügung stehende Gerät, kurz AED genannt, kann Leben retten, freuen sich FCN-Vereinschef Wolfgang Wiedemann (links) und Sponsor Stefan Kübler, Geschäftsführer der gleichnamigen Firma. Foto: Noe

ken sollte man natürlich trotz aller Eile daran, einen Notruf unter 112 an den Rettungsdienst abzusetzen. Möglichst sofort sollte die Herzdruckmassage beginnen.

## Elektroden am nackten und trockenen Oberkörper anbringen

Für den Einsatz des Defibrillators gilt es zuerst am nackten Oberkörper bei Bedarf die Haut abzutrocknen und bei starker Behaarung diese mit dem Rasierer aus dem beiliegenden Notfallkit rasch abzurazieren. An den von Schmuck und Pflastern freien, beschriebenen Stellen werden dann nach der Anleitung die Elektroden-Pads aufgeklebt. Eine Elektrode wird links eine Hand breit unter die linke Achselhöhle, die andere rechts unterhalb des Schlüsselbeins und über der Brustwarze gesetzt. Die von einer zweiten Person durchgeführte Herzdruckmassage wird nun unterbrochen. Jetzt analysiert der Defibrillator den Herzrhythmus des Patienten, den währenddessen niemand berühren darf. Das Gerät erkennt und zeigt auf, wie weiter vorzugehen ist.

Es kann sein, dass der AED auffordert, die Herzdruckmassage aufzunehmen. Ein halb automatisches Gerät könnte anordnen, die Schock-taste zu drücken. Sie löst einen Stromstoß aus. Während diesem darf der Patient von niemandem berührt werden.

Nach gut zwei Minuten meldet sich der AED wieder,

um eine weitere Analyse vorzunehmen und im Anschluss daran weitere Anweisungen

zu geben. Die Reanimation sollte weitergeführt werden, bis der Rettungsdienst ein-

trifft und die Behandlung übernimmt oder der Patient aufwacht und normal atmet.

## Viele Liter Gülle ausgelaufen

Wildberg. 3000 bis 5000 Liter Gülle sind zwischen Donnerstag und Samstagabend in Wildberg ausgelaufen. Nach derzeitigem Kenntnisstand ist die Gülle aus einem Auffangbecken ausgetreten. Bisherige Ermittlungen ergaben, dass die Auslassventile des Beckens offenstanden, wodurch der Inhalt über bis zu 300 Meter weit in das Erdreich einsickern konnte. Wie es zur Öffnung der Ventile kam, ist noch unklar. Eine Gefahr von Umweltschäden besteht laut Feuerwehr und Umweltbehörden nicht. Die Polizei hat die Bearbeitung übernommen und bittet Personen, die Beobachtungen gemacht haben, sich unter Telefon 07452/93050 zu melden.

## Oberreichenbach

### Erster Stammtisch im neuen Jahr

Oberreichenbach. Der erste Stammtisch des VdK-Ortsverbandes Oberreichenbach im Jahr 2023 findet am Samstag, 14. Januar, ab 17 Uhr im Gasthaus Hirsch in Oberkollbach statt. Gäste sind willkommen. Infos unter Telefon 07053/92272 oder unter Telefon 07053/8847.

Anzeige

## FINALE

**hofmeister**  
Die Erlebnis-Wohnzentren  
in Sindelfingen und Bietigheim  
Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Str. 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen

### GROSSER GEBURTSTAGS-VERKAUF

NUR NOCH BIS  
17.01.2023

GARANTIERT  
**30%**  
AUF VIELE  
GROSSE MARKEN

## INFO

### Kreis ist Region der Lebensretter

Von deutschlandweit 70 000 Fällen plötzlichen Herzstillstands im Jahr ereignen sich 140 laut DRK-Homepage im Landkreis Calw. Höher als an vielen anderen Orten sind hier die Chancen Betroffener, dies zu überleben. Im DRK-Kreisverband bei Ansprechpartnerin Manuela Rühle ist nämlich die »Region der Lebensretter« angesiedelt. Medizinisch geschultes Personal aus Krankenhäusern, Arztpra-

xen und von Hilfsdiensten hat sich mittels Handy-Netz und App darin zusammenschlossen, um im Notfall besonders schnell Hilfe zu leisten. Beteiligte, die sich in der Nähe vom Ort eines Notfalls befinden, werden über das System alarmiert und sind oft nach drei bis fünf Minuten noch vor dem Rettungsdienst da. Dies vervierfacht die Überlebenschance auf 50 Prozent der Betroffenen.

**Stressless**

**SONDERVERKAUF MIT WERKSBERATUNG**

12.01. - 04.02.23

BIS ZU **50%** AUF MUSTERSTÜCKE

**20%** AUF NEUBESTELLUNGEN

**KÜCHEN FACHMARKT**

IN SINDELFFINGEN & REUTLINGEN

**AMBIENTE RESTAURANT** Gültig bis 17.01.23

**2 SCHNITZEL MIT POMMES** (wahlweise Hühnchen oder Schwein) und 1x kleines Getränk aus der Zapfanlage

8.99

Abbildungen beispielhaft

BIS ZU **30%** AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

**GRANIT ARBEITSPLATTE GESCHENK!** Beim Küchenkauf ab 3.999 Euro

**SUPER FINANZIERUNG** BEI BIS ZU 60 MONATE

**0% ZINSEN** € GEBÜHREN € ANZAHLUNG ab 1.000,- Einkaufswert

\*)/20) Nicht mit Aktionen aus anderen Anzeigen & Prospekten kombinierbar. Nur gültig für Neuaufträge. Barauszahlung nicht möglich. (22) Finanzierung bei unserer Partnerbank TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Nähere Informationen im Internet unter www.hofmeister.de/bedingungen. Gültig bis 17.01.23. (23) Marken-Bonus. Gültig nur für Kundenkarteninhaber. Nur gültig für Neuaufträge. Barauszahlung nicht möglich. Gültig bis 17.01.23.